

# UOC RURAL DIGITAL

**Fórmate gratis, en línea y a tu ritmo**



Red de Centros de Competencias Digitales



**Impulsa tus competencias digitales con formación universitaria gratuita.**

**Accede a cursos prácticos, flexibles y acompañados para mejorar tus competencias digitales, con certificación universitaria de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC).**

- **DURACIÓN:** Cada curso tiene una duración de **25 horas** y está diseñado con una metodología aplicada, orientada a facilitar el aprendizaje y su uso real en la vida personal, profesional o comunitaria, especialmente en contextos locales y rurales.
- **PERSONAS DESTINATARIAS:** Personas empadronadas en municipios con población igual o inferior a 5.000 habitantes. **Ideal tanto para usuarios/as de los CCD como para dinamizadores/as.**
- La formación es 100 % gratuita, compatible con tu día a día y cuenta con acompañamiento durante todo el proceso.
- **ÚLTIMAS EDICIONES DISPONIBLES:**
  - Edición 10, del 2 de febrero al 13 de marzo de 2026
  - Edición 11, del 16 de febrero al 27 de marzo de 2026.
- Consulta la información completa e insíbete a través del [ESTE ENLACE](#)



## Curso 1: Descifra la red

Aprende a buscar, verificar y organizar información digital de manera eficiente y crítica.

### Contenidos Principales

- Búsqueda avanzada, evaluación crítica de fuentes, detección de noticias falsas y organización de la información.



## Curso 2: Transforma tu mundo digital

Desarrolla habilidades para gestionar y organizar tus recursos y contenidos digitales de forma eficiente.

### Contenidos Principales

- Gestión de archivos (etiquetado y estructuración), almacenamiento seguro y uso de herramientas colaborativas.



## Curso 3: El poder de la red

Capacitate para comunicarte y colaborar sin fronteras en entornos digitales.

### Contenidos Principales

- Interacción efectiva, optimización de reuniones virtuales, trabajo en equipo distribuido y participación en comunidades digitales.



## Curso 4: Identidad digital

Construye y gestiona tu identidad digital con criterios de seguridad, coherencia y profesionalidad.

### Contenidos Principales

- Creación de presencia segura, producción de contenido, configuración de privacidad y desarrollo de la reputación online.



## Curso 5: Escudo digital

Adquiere hábitos y conocimientos para proteger tu privacidad y seguridad en la red.

### Contenidos Principales

- Protección de dispositivos, privacidad en redes sociales, identificación de ciberamenazas (phishing, malware) y protocolos de seguridad.



## Curso 6: Vida digital saludable

Promueve un uso equilibrado y saludable de las tecnologías para mejorar tu bienestar.

### Contenidos Principales

- Análisis del impacto digital en la salud, prevención de la fatiga digital y estrategias para el equilibrio y la sostenibilidad.



## Curso 7: Impulso digital

Identifica y aplica herramientas digitales para mejorar tu productividad y visibilidad profesional.

### Contenidos Principales

- Uso estratégico de tecnologías, mejora de la productividad y creación de nuevas oportunidades a través de la red.



## Curso 8: Emprendimiento digital

Adquiere herramientas para desarrollar proyectos innovadores basados en tecnología.

### Contenidos Principales

- Elaboración de planes de negocio, marketing digital y gestión de marcas en entornos digitales.